ROČNÍK 9 | ZDARMA DO VAŠÍ SCHRÁNKY | ČLÁNKY VZNIKAJÍ V RÁMCI CHRÁNĚNÉ DÍLNY AKADEMIE RV

LISTOPAD 2026

NOVINY KRAJE
SVITAVSKO

NOVINYKRAJE.CZ

Šimon Bilina: Hromadění peněz ve mně respekt nevzbuzuje

I když se dnes naplno věnuje herectví a hudbě, největší radost mu nepřinášejí pracovní úspěchy ani nové projekty. Mnohem víc si podle svých slov váží obyčejných okamžiků, které může prožít s lidmi, na nichž mu záleží.

Pavla Horníková

Mladý charismatický herec Šimon Bilina, pro mnohé známý především jako Haďák ze seriálu Zoo, se narodil do lékařské rodiny. Jeho to ale odmala táhlo k hudbě. Už jako třináctiletý hrál na baskytaru v kapele svého otce Tortilla Band, později se přihlásil ke studiu herectví na JAMU, které absolvoval. Vedle práce před kamerou se stále výrazněji prosazuje také jako muzikant. V roce 2026 vydal své debutové Severní album a hudbu považuje za jednu z nejdůležitějších součástí svého života.

Vedle hudby se věnuje také projektu Ubuntu Planet, který propojuje lidi při společných setkáních v přírodě. Věří, že právě tam si člověk nejlépe připomene, co je v životě opravdu důležité.

Podporovali tě rodiče ve tvé umělecké cestě?

Maminka je praktická lékařka a táta je anesteziolog a primář ARO, ale zároveň je frontmanem rockové kapely Tortilla Band, kde hraje na kytaru a zpívá. Já jsem tam s ním hrál sedm let na basu a byla to naše první cesta k sobě vůbec. Bylo mi třináct a byl to těžký věk. Člověk měl nutkání alespoň nějak revoltovat, dělat rebelii, a já ji dělal tak, že jsem byl prostě nejextravagantnějším členem té kapely.

> Například i teď při rozhovoru vnímám příběh, který si zapisuji do paměti. Pak si poskládám jednotlivé fragmenty, které ve mně nějakým způsobem pracují. Hraju si s tím a zároveň se učím řemeslu.



Jak se to projevovalo?

Tehdy jsem se hodně zhlédl ve světoznámém basákovi Fleaovi (Michael Balzary, známý pod přezdívkou Flea, je hráč na basovou kytaru v americké hudební skupině Red Hot Chili Peppers, pozn. red.). Ten když hraje a je v té ráži, tak je u toho schopný vypadat, jako když provádí exorcismus. Hýbe se, pohazuje hlavou, rukama i nohama a k tomu zvládá hrát brilantně na basu. Tak tenhle člověk na mě měl zásadní vliv v tom, že hudba má přinášet pocit živosti, pocit toho, že ten život fakt může být vedený v radosti i přesto, že procházíme těžkými zkouškami, a že je můžeme vnímat s odlehčeným přístupem. Takže jsem ho tak trochu napodoboval v tom smyslu, že jsem si chtěl koncert maximálně užít, a také každý tón, který jsem na tu basu hrál.

V rodině jste ale měli nejen doktorské geny, ale i ty umělecké. Které převládají?

Máma je praktická lékařka, táta je primář a muzikant. Pradědeček byl profesionální hudebník a druhý pradědeček byl ředitel školy a dramatik. Takže ty geny jsou z obou stran vyrovnané.

Pokračování na straně 5

INZERCE



RV2601888/02

Jak se bránit zákeřným infekcím

Chladné počasí, méně slunečního svitu. Podzim a zima jsou obdobím, kdy se rychleji šíří akutní respirační infekce. Jak se na sezonu infekcí připravit?

Jarmila Rýdlová



Obranyschopnost posílí i zvýšené dávky vitamínu C. Ilustrační foto | Ai / Everbot

Většina běžných virových respiračních infekcí, o kterých se mluví jako o rýmě nebo nachlazení, odezní bez vážnějších komplikací. Organismus potřebuje především čas na zotavení. Pomoci může i jen klidový režim a dostatek tekutin. V případě přetrvávající horečky, dušnosti nebo celkové výrazné únavy je na místě poradit se s lékařem.

Jak se chránit před chřipkou

„Podstatně závažnějším onemocněním oproti běžným nachlazením je chřipka. Vrchol jejího výskytu přichází v zimních měsících. Nejúčinnější prevencí je očkování. Vakcína se aplikuje každým rokem na podzim, vždy pro danou sezonu. Je to proto, že složení vakcíny se přizpůsobuje očekávaným variantám viru, které jsou v různých letech odlišné," popisuje MUDr. Marek Horák z Centra zdravotnických služeb Zdravotního ústavu Ostrava.

Vedle již zmíněného očkování pomáhají šíření infekcí výrazně omezit tyto jednoduché kroky:

Větrejte, zejména v uzavřených prostorách. Ve špatně větraných prostorách se respirační infekce šíří snáze kvůli větší koncentraci lidí a infekčních částic. Nejen při kýchání a kašli, ale také při mluvení a dýchání se uvolňují infekční částice do vzduchu, kde se pak hromadí. Proto nedostatečné větrání zvyšuje riziko nákazy. Vzduch v přetopených místnostech navíc vysušuje sliznice a oslabuje tak přirozenou bariéru proti virům a bakteriím.

Myjte si ruce a nedotýkejte se zbytečně obličeje. Důkladná hygiena rukou je důležitá zejména po cestování veřejnou dopravou, pobytu na veřejných místech a před jídlem. Při kašli se doporučuje zakrýt si ústa spíš předloktím než dlaní, aby nedocházelo k dalšímu šíření mikroorganismů dotykem, podáním ruky a podobně.

Pokud pociťujete příznaky infekce, omezte kontakty. Když máte horečku, kašel, rýmu nebo se necítíte dobře, zůstaňte raději doma. Nenavštěvujte například prarodiče nebo příbuzné či známé v nemocnici, kteří patří k rizikové skupině. Pokud je kontakt nutný, použijte respirátor.

Nepodceňujte odpočinek a přetrvávající příznaky. Při onemocnění dopřejte tělu klid, odpočinek a dostatek tekutin. Pokud se stav zhoršuje, horečka přetrvává nebo se objeví dušnost či bolest na hrudi, vyhledejte lékařskou pomoc.

INZERCE

VALPROX

VALPROX s.r.o.
Provodov 14, 763 45 okr. Zlín
valprox@seznam.cz
www.valprox.cz
www.elektrickeinvalidnivoziky.cz
703 335 782



NOVÉ I OJETÉ
DOPRAVA ZDARMA
SHOWROOM
RODINNÁ FIRMA
STOVKY KUSŮ SKLADEM

BUDOUCNOST MOBILITY JE TADY
SERVIS ELEKTRICKÝCH SKÚTRŮ PRO SENIORY

PRODEJNÍ PORADCE
- Prodej nových a použitých skútrů
- Odborné poradenství
- Výkup elektrických skútrů
- Školení a doprava po celé ČR

ODBORNÝ SERVIS
- Odborný servis pro všechny typy
- Technická podpora
- Údržba a diagnostika baterií
- Servis do 24 hodin – služba HELP

RV2601816/06



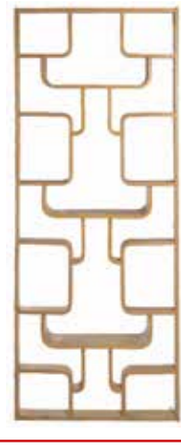
VÝKUP OBRAZŮ
- obrazy různých námětů a motivů
- staré i moderní umění
- olejomalby, grafiky, litografie, kresby
- třicetiletá praxe v oboru, diskrétní jednání
- po telefonické domluvě přijedu osobně
- výkup v hotovosti, přímý výkup do sbírky, aukční prodej

tel.: 608 081 696 – p. Adámek
e-mail: obrazyadamek@seznam.cz
www.obrazy-adamek.cz

RV2602020/03

DOBŘE ZAPLATÍM ZA TATO KŘESLA A TUTO STĚNU
tel. 724 033 733, p. Adámek





RV2602020/04

TIRÁŽ

NOVINY KRAJE vydává Regionální vydavatelství s.r.o., Na louce 603/6, 111 01 Praha 10 – Dolní Měcholupy, IČ 27846717, DIČ CZ27846717 | Registrace u MK ČR – MK ČR E 22957 | Místo vydání: Svitavy | Neprodejné | Šéfredaktor Ivo Čermák | Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce | Inzerce: Michal Novák, 739 724 774, novak@regvyd.cz; Vladimír Musial, 606 792 490, musial@regvyd.cz; Tomáš Karal, 732 530 071, karal@regvyd.cz | Nevyžádané příspěvky nevracíme | Reklamace na dodávky novin: 739 724 774, reklamace@regvyd.cz | Tisk: MAFRAPRINT, Petr Turyna, tel.: 734 517 178 | DTP: Josef Omelka, Studio 87, spol. s r.o. | Vydavatel neodpovídá za správnost údajů inzerátů a nebere žádnou finanční ani hmotnou odpovědnost za zveřejnění inzerátu a jeho následky. Obsah inzerce se nemusí shodovat s názorem vydavatelství | Články vznikají v rámci chráněné dílny Akademie RV (viz QR) | Vydání 2026/10 vychází 20. 11. 2026, uzávěrka dalšího vydání 27. 11. 2026

Voděradské bučiny: Poznejte lesy nedaleko Prahy

Vydejte se do národní přírodní rezervace Voděradské bučiny, kde rozsáhlé lesy, rybníky a lesní potoky vytvářejí ideální prostředí pro pěší výlet. Místní přírodu i její historii přibližuje naučná stezka.

Anna Petruželková



Národní přírodní rezervace Voděradské bučiny. Zdroj | Shutterstock.com

Národní přírodní rezervace Voděradské bučiny leží mezi Jevany a Černými Voděrady, jihovýchodně od Prahy. Vyhlášena byla v roce 1955 a rozkládá se na více než 600 hektarech. Převládají zde buky, hojně doplněné duby, lípami, habry a javory. Najdeme zde však i početné smrky a jedle.

Oblast je významná také díky pramenům, potokům a mokřadům, které poskytují útočiště řadě druhů rostlin a živočichů včetně druhově hojně zastoupeného vodního ptactva. Mezi jinými zde můžeme pozorovat nejen labutě či divoké kachny, ale i potápky, lysky, volavky a dokonce i ledňáčka říčního. V lesích pak můžeme pozorovat nejen očekávané holuby a sýkory, ale i vzácnější lejsky, budníčky a dlasky.

Celá oblast Voděradských bučin je veřejnosti přístupná po několika značených turistických trasách, včetně stejnojmenné naučné stezky.

Naučná stezka Voděradské bučiny

Stezka představuje zdejší flóru a faunu, přirozeně rostoucí dřeviny i geologické zajímavosti. Seznámíte se také s výzkumem povodí Lesního potoka, kde se sleduje kvalita životního prostředí. Jednotlivé zastávky přibližují například vodní ptáky, lesní savce, lesní ptactvo a hmyz. Trasa vede rovněž Penčickým údolím a umožňuje poznat rozmanité podmínky, které zde utvářejí život rostlin a živočichů.

Najdeme zde i památník profesora Josefa Sigmonda, českého lesníka a vysokoškolského pedagoga, který žil v letech 1868–1956 a už ve své době se zasazoval o šetrnější způsob hospodaření v lesích.

Rezervace se nachází mezi obcemi Louňovice, Jevany a Černé Voděrady v okrese Praha-východ. K výletu můžete vyrazit od Jevanského rybníka. Naučná stezka měří přibližně 11 km a vede po lesních cestách i pěšinách. Nabízí tak možnost spojit delší procházku s poznáváním přírody a života v lesních ekosystémech

Český Everbot míří k obratu až 100 milionů korun. Po Polsku vstoupil také na Slovensko

Česká AI platforma Everbot pokračuje v rychlém růstu a expanzi do zahraničí. Zatímco v roce 2025 dosáhla obratu přibližně 25 milionů korun, letos očekává 75 až 100 milionů korun. Po zářijovém vstupu do Polska nyní spustila také slovenskou verzi platformy, kterou tam již před lokalizací využívaly stovky zákazníků. Do další expanze plánuje investovat miliony korun.



Everbot propojuje různé AI nástroje v jedné platformě a staví na znalosti lokálního trhu i přímé komunikaci se zákazníky. Slovensko a Polsko jsou prvními kroky k širší evropské expanzi.

„Expanze přichází v době rychlého rozšiřování AI ve firmách. Podle Eurostatu využívalo v roce 2025 AI technologie 20 % podniků v EU s alespoň deseti zaměstnanci oproti 13,5 % v roce 2024," říká Roman Berglowiec, zakladatel Everbotu.

V Polsku již společnost spustila lokalizovanou platformu, buduje obchodní tým a připravuje zákaznickou podporu v polštině. Do budoucna plánuje také fyzickou pobočku v Katovicích.

Růst obratu a další investice

Everbot očekává letos obrat až 100 milionů korun, tedy čtyřnásobek loňského výsledku. Na českém trhu má přes 60 tisíc registrovaných uživatelů a několik tisíc platících zákazníků. Každý měsíc získává 200 až 500 nových platících klientů. Sídlí v Opavě, obchodní zázemí má v Ostravě a rozvíjí tým v Brně. Dalším krokem bude posílení obchodních aktivit v Praze. „Naší dlouhodobou ambicí je vybudovat z Everbotu významnou evropskou technologickou společnost v oblasti umělé inteligence. Nechceme pouze přidávat nové země na mapu, ale budovat produkt, který dokážeme efektivně škálovat a který zákazníkům přináší skutečnou hodnotu," dodává Roman Berglowiec.

Od AI nástrojů k pracovní platformě pro firmy

Everbot umožňuje firmám využívat AI pro tvorbu textů, grafiky, videí či prezentací bez nutnosti přecházet mezi samostatnými službami. Do budoucna chce platformu rozvíjet směrem k propojení AI s firemními daty a nástroji i k využívání AI agentů schopných vykonávat konkrétní pracovní úkoly. Rozvoj platformy reaguje na rostoucí potřebu firem využívat umělou inteligenci nejen při tvorbě obsahu, ale také v každodenních pracovních procesech. Everbot chce postupně rozšiřovat možnosti automatizace a nabídnout řešení, která budou dostupná i menším podnikům bez nutnosti rozsáhlých technologických investic. Vedle vývoje vlastních funkcí se zaměřuje také na zjednodušení práce s AI a její praktické využití v podnikání.

Předvánoční úklid nemusí být noční můra. Stačí znát pár chytrých triků

Vánoce se blíží a s nimi i tradiční předvánoční úklid. Mytí oken, utírání prachu, čištění podlah a nekonečné přesouvání věcí. Pro mnohé představuje další položku na dlouhém seznamu povinností. Letos to ale můžete zvládnout jinak. S dobrým plánem a chytrými pomocníky připravíte domácnost na svátky pohodlněji a bez zbytečného stresu.



Začněte včas a rozdělte si práci

Jednou z nejčastějších chyb je snaha zvládnout celý úklid během jediného víkendu. Výsledkem bývá únava a stres místo vánoční pohody.

Lepší je rozdělit si práci do několika etap. Začněte skříňkami, policemi a úložnými prostory, postupně se přesuňte ke kuchyni, koupelně a obytným místnostem. Na poslední dny před Vánoci si nechte jen běžný úklid. Pamatujte, že cílem není dokonale sterilní domácnost, ale příjemné prostředí pro společné chvíle.

Čistá podlaha je základem útulného domova

Podlahy patří během adventu k nejvíce namáhaným místům. Zvenku si přinášíme bláto a vlhkost, v kuchyni přibývají stopy po vánočním pečení a v obývacím pokoji se častěji schází celá rodina.

Vytírání přitom nemusí znamenat přenášení těžkého kbelíku nebo namáčení rukou do špinavé vody. Moderní pomocníci dokážou práci výrazně usnadnit. Jedním z nich je plochý mop Vileda H2prO, který řeší častý problém klasického vytírání: míchání čisté a špinavé vody.

Vytírejte čistou vodou od začátku až do konce

Při běžném vytírání se voda v kbelíku postupně znečišťuje a mop opakovaně namáčíme do vody s nečistotami z předchozího úklidu.

Vileda H2prO využívá systém dvou oddělených nádrží, díky kterému zůstává čistá voda oddělená od špinavé. Při každém opláchnutí tak pracujete s čistou vodou, což přispívá k hygieničtějšímu a efektivnějšímu vytírání. Mikrovláknový návlek pomáhá zachytávat nečistoty a odstraňovat i odolnější špínu. Díky otočnému kloubu o 360° se navíc snadno dostanete kolem nábytku, pod postel i do hůře přístupných koutů.

Méně vody, méně starostí

Při předvánočním shonu potěší také úsporný provoz. Podle interního testování výrobce dokáže Vileda H2prO vytřít plochu až 60 m² s použitím pouhých 1,2 litru vody.

Ergonomické provedení umožňuje pohodlné ovládání jednou rukou a kompaktní vertikální konstrukce šetří místo při skladování. Praktický je také opakovaně použitelný mikrovláknový návlek, který lze prát v pračce až na 60 °C.

Zaměřte se na místa, která dělají největší dojem

Při úklidu věnujte pozornost především prostorům, kde trávíte nejvíce času nebo kam zvete návštěvy. V předsíni se zaměřte na podlahu, botník a prostor kolem dveří. V kuchyni nezapomeňte na pracovní plochy, dvířka skříněk a podlahu namáhanou vánočním pečením. V obývacím pokoji často stačí utřít prach, vysát, vytřít a připravit místo pro vánoční stromeček.

Praktický tip: Postupujte vždy odshora dolů. Nejprve utřete prach z polic a nábytku, potom vysajte a nakonec vytřete podlahy. Vyhnete se tak zbytečnému opakování práce.

Vánoce nejsou soutěž o nejdokonalejší domácnost

Předvánoční období by mělo být především časem pohody, setkávání a společných zážitků. Čistý a útulný domov k vánoční atmosféře patří, ale není důvod strávit celý advent s hadrem v ruce. Díky rozumnému plánování a praktickým pomocníkům, jako je Vileda H2prO, zvládnete úklid s menší námahou a získáte více času na to, na čem skutečně záleží. Protože nejkrásnější Vánoce nejsou ty s dokonale naleštěnou podlahou, ale ty, které si opravdu užijete.

SERIÁL

Exotické destinace: vyšší potenciál, ale jiná pravidla hry

Kostarika, Thajsko a Dominikánská republika lákají kombinací silného cestovního ruchu, zahraniční poptávky a cen, které mohou být stále zajímavé ve srovnání s prémiovými evropskými přímořskými trhy. U exotických destinací je ale ještě důležitější než v Evropě správná mikrolokalita, právní forma vlastnictví a kvalitní správa nemovitosti na dálku.

V Kostarice patří k nejžádanějším oblastem pacifické pobřeží Guanacaste a poloostrov Nicoya – Tamarindo, Playa Flamingo, Nosara nebo Santa Teresa. V Tamarindu se nabídkové ceny pohybují přibližně kolem 3 200 USD/m², v Santa Terese kolem 3 600 USD/m². Výhodou je, že zahraniční kupující mohou standardně zapsanou nemovitost vlastnit za stejných podmínek jako místní. Pozor je potřeba dát u nemovitostí přímo na pobřeží, kde část území podléhá zvláštnímu koncesnímu režimu.

Thajsko má díky desítkám milionů zahraničních návštěvníků jeden z nejsilnějších turistických trhů v Asii. Mezi hlavní investiční lokality patří Phuket a Koh Samui. Na Phuketu se ceny kondominií pohybují orientačně kolem 3 500 USD/m², v prémiových částech výrazně výše. Pro zahraničního kupujícího je zásadní právní režim. Byt v kondominiu může vlastnit přímo, pokud zahraniční vlastníci nepřesáhnou 49 procent plochy projektu. Pozemek standardně vlastnit nemůže



a u vil se proto často využívá dlouhodobý pronájem pozemku – leasehold, zpravidla na 30 let s možností dalšího prodloužení podle smluvních podmínek.

Dominikánská republika nabízí pro zahraniční kupující jednodušší vlastnický režim – cizinci zde mohou vlastnit nemovitosti i pozemky. Hlavním investičním centrem je oblast Punta Cana, ale i zde jsou značné rozdíly. Bávaro je rozsáhlejší a živější turistická oblast s množstvím resortů, apartmánů a služeb a širší nabídkou cenově dostupnějších nemovitostí. Cap Cana je uzavřená, plánovaná prémiová destinace s marinou, golfovým hřištěm Punta Espada, luxusními resorty a výrazně vyšší vstupní cenou.

Ivana Brdárska

Zakladatelka Muj2domov.cz a Inter-Ree.com. Nemovitostnímu trhu se věnuje od roku 2016, nejdříve na straně financování developerských záměrů. Její společnost pořádala v Praze veletrh mezinárodních nemovitostí, v současnosti organizuje odborné semináře a webináře a poskytuje poradenství při výběru vhodné nemovitosti v zahraničí.

Šimon Bilina: Hromadění peněz ve mně respekt nevzbuzuje

Dokončení ze strany 1

Podporovali tě rodiče ve tvé touze po umění?

Asi jo. Moje máma ze mě sice chtěla právníka nebo doktora, protože se obávala, jak už to tak matky mívají, o moji budoucnost, abych se uživil. Kdybych šel na právníka nebo lékaře, měl bych tu cestu úplně uhlazenou. Můj dědeček měl svůj obvod a já bych jeho praxi po něm jen převzal. Čekal by mě rozjetý byznys, spousta peněz, stačilo to jen vystudovat. Tak jsem to měl připravené. Moje duše mě tam ale nepustila.

Co byl tedy zlomový okamžik, že jsi šel svou vlastní cestou?

Naštěstí mě v tom podpořil táta, který tu pro mě byl v té chvíli, kdy jsem byl hodně zranitelný. Chtěl jsem studovat školu, na kterou berou osm lidí ze sedmdesáti. Jezdil jsem se připravovat k příbramskému herci Robertu Tylečkovi, kam jsem dojížděl autobusem. A měl jsem pokaždé pochybnosti. Ne o tom, že to je přesně to, co miluji, ale zda to zvládnu. Jestli jsem dostatečně dobrý. Táta nás vzal jednou se ségrou právě po schůzce u Tylečky na večeři a zeptal se mě, jestli mě to baví. Dodnes si to živě pamatuji, a to jsem tehdy netušil, jak osudová chvíle to pro mě je a jak ta odpověď: „Jo tati!“ ovlivní můj život. Ale cítil jsem, že to je hrozně důležitý moment, a celou tu dobu jsem se třásl. Táta jen řekl: „Tak dobře, pojďme se najíst!“ A bylo rozhodnuto.

Lituje maminka stále, že nejsi právník nebo doktor??

Dostává záplavy fanouškovských dopisů, tak už se s tím vyrovnala. V době, kdy byla Zoo úplně na výši, k ní taky chodili pacienti do ordinace a nosili jí třeba koláčky nebo vajíčka s tím, ať pozdravuje Šimonka, že to je pro něj. Mám z toho radost, protože ona na mě byla vždy hrozně taková přísná. Nikdy mi nic nedala zadarmo. Ale člověk je díky tomu dobře připravený na život. Teď už to zpětně vidím a vlastně za to děkuji.

Mohou tě teď fanoušci vidět někde v divadle?

V současné době hraji jen v Léčivém divadle s Gabrielou Filipi ve hře Satori. Veškerý svůj čas teď věnuji hudbě, skládání i učení se.





A co tvá práce před kamerou, tu jsi také pověsil na hřebík?

Ne zcela. Teď jsem dotočil tři projekty. Dva seriály a film pro Novu se Štěpánem Kozubem, který režíruje David Laňka a jmenuje Projekt D.

Prozradíš, jakým způsobem skládáš? Začínáš hudbou, nebo textem?

Beru to jako řemeslo, jako můj způsob života. Například i teď při rozhovoru vnímám příběh, který si zapisuji do paměti. Pak si poskládám jednotlivé fragmenty, které ve mně nějakým způsobem pracují. Hraju si s tím a zároveň se učím řemeslu. Včera jsem byl ve studiu a dneska vím, že teď si půjdu zacvičit a potom večer budu dělat hudbu. Znamená to, že hraju, zkouším a hraju si cizí i svoje písničky a pak najednou zjistím, že vytvářím něco úplně nového. Vede mě určitý impuls.

Vím, že jsi prodělal bolavý rozchod. Vznikla z toho trápení nějaká píseň?

Samozřejmě, že tam v té době nějaké pokusy byly, ale když se na to koukám dnes, chybí jim určitý odstup.

NAČTĚTE QR KÓD PRO CELÝ ROZHOVOR

ŠIMON BILINA (31)

Výrazný český divadelní, televizní a filmový herec, zpěvák, textař a hudební producent. Narodil se v Příbrami. Širší veřejnosti se zapsal do povědomí především jednou z hlavních rolí (kpt. Adam „Haďák“ Hruška) v populárním televizním seriálu ZOO. Souběžně s herectvím úspěšně rozvíjí sólovou hudební kariéru pod křídly vydavatelství Supraphon.

KŘÍŽOVKA | Méně úklidu, více (tajenka 1). (tajenka 2) čistého domova.

	KAINŮV OTEC	ČLEN KOČOVNÉHO KMENE	ZELENINOVÉ DOPLŇKY K HLAVNÍMU JÍDLU	HLAVNÍ MĚSTO KENI		CITOSLOVCE KLAPOTU	VELKOKAPACITNÍ DOPRAVNÍ LETADLO		KAMENNÝ METEORIT (ZASTARALE)	LÁKATI	OBRAZY NAHÝCH LIDÍ	POPĚVEK		OPTIMÁLNĚ	INICIÁLY PREZIDENTA BENEŠE	ŘÁDNĚ	NĚM. ANDĚL
HEDVÁBÍ					NÁZEV ZNAČKY DRASLÍKU			SMĚNEČNÉ RUČENÍ / NÁKLADNÍ AUTOMOBILY					OPAKOVANÝ ZÁPOR				
OBDOBÍ					LÍSTEK PRO CESTU LETADLEM								ATOL V SOUOSTROVÍ RALIK / AUTOMATICKÝ SYSTÉM ŘÍZENÍ (ZKR.)				
SPOJKA					BIBLICKÁ HORA							SÍDLO NA OSTROVĚ SACHALIN			THERMOGRAVIMETRY		
ČESKÝ HUD. SKLADATEL					1. ČÁST TAJENKY / PŘIVÉST							SNĚMOVNA LIDU / TĚLESO OBÍHAJÍCÍ KOLEM SLUNCE PO DRÁZE TÉMĚŘ KRUHOVÉ			ZN. NEONU / UMĚLECKÁ LITERATURA		
	VE VHODNÝ OKAMŽIK / SPZ KROMĚŘÍŽE					PLANETKA					DOTACE / NÁZEV HLÁSKY						
ESPERANTSKY CHLAPEC						ZAMĚSTNANEC ŠKOLSTVÍ							VOZKOVO CITOSLOVCE			KORÝŠI	DRAVÝ PTÁK
MOJI			ŘÍMSKY 4 / CHOMÁČE ROSTLIN			STÁ ČÁST CELKU / ZNAČKA POLÁRNÍ ZÁŘE VE TVARU OBLLUKU S PAPRSKOVITOU STRUKTUROU							VŘÍDEK NA SLIZNICI JAZYKA	NEMOCNIČNÍ ODDĚLENÍ / VZTEKLÁ			
NAHÝ LIDSKÝ MODEL				JUDŮV SYN / ANGL. VZDUCH							VNIVEČ						
	JEDNOTKA ATMOSFÉRICKÉHO TLAKU	PLEMENO / ŘÝNSKÝ ČLUN									ŘÍHÁNÍ / TRHANĚ SE POHYBOVAT						
LIKVIDOVAT POŽÁR						DRAVCI	JEDNOTA	HUDEBNÍ STYL		PRÁVĚ TAK / SAMICE DRAVÉHO PTÁKA					ŘÍMSKY 49 / DRASELNÝ LOUH		
ČESKÝ ARCHITEKT					SHORA								ZKR. SLEZSKÉ DIVADLO / RADIKÁL			CÍL (ZAST)	ELEMENTÁRNÍ ČÁSTICE
ZKR. ATLETICKÉHO KLUBU			HLAS KANÁRA	VELKÉ PTAČÍ PERO	OSOBNÍ ZÁJMENO				SPZ RYCHNOVA NAD KNĚŽNOU / POT			NEVOLNÍK					
	CITOSLOVCE ÚDIVU	ZN. TERBIA / BOJ			2. ČÁST TAJENKY							VÚLE NĚČEHO DOSÁHNOUT					
ISLÁMSKÝ NAČELNÍK					OSLEPIT SVĚTLEM / OBČANSKÝ PRŮKAZ (ZKR.)							MLÉČNÝ VÝROBEK / ZVRATNÉ ZÁJMENO					
JAKÝMKOLIV ZPŮSOBEM								OHONY						TEXTILNÍ ROSTLINA			
I KDYŽ			KOPIE					PÍCNINA						PŘEDLOŽKA S 2.PÁDEM			

vileda

Znění tajenky pošlete s kontaktními údaji na vás (jméno, příjmení, adresa a kontaktní telefon) na e-mail tajenky@regvyd.cz do 27. 11. 2026. Pět úspěšných luštitelů získá mop Vileda H2pr0.

Luštitel odesláním znění tajenky uděluje správci (Regionální vydavatelství, s.r.o., IČ: 27846717) souhlas se zpracováním osobních údajů (jméno, příjmení, e-mail, telefonní kontakt a adresa), a to ve smyslu Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. 4. 2016 o ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a o volném pohybu těchto údajů (GDPR). Uvedené osobní údaje je nutné zpracovávat za účelem správy dat souvisejících s vyhlášením vybraných luštitelů křížovky zajišťované správcem. Tyto údaje budou správcem zpracovávány pouze po dobu nezbytně nutnou, po vyhlášení budou ihned odstraněny.

SUDOKU

		3			2	1		
			9	1		4		2
						3		
				7			9	
		5						
		7		9	1			8
3								1
	4	6						
	9		8				6	

5			9					1
8		7	5		6			
	3	9						
			3			1		5
		5			1		2	
4						3		
		4				2	8	
	1				8	5		
2			4	5				

8			6					5
5		6	1		7			
	7	3						
			2			5		6
		8			4		9	
9						8		
		2				1	3	
	3				2	4		
4			7	3				

Češi vybrali 91 důvěryhodných značek roku 2026. Od nákupů po zpravodajství

Důvěra se neprojevuje jen u regálu v supermarketu. Rozhoduje také při výběru banky, péči o zdraví nebo hledání informací. Dvanáctý ročník marketingového programu Důvěryhodné značky ukazuje, že Češi sázejí na zavedená jména, ale svou důvěru vyjadřují i v nově sledovaných oblastech. V průzkumu agentury NIQ letos vybralo 4 000 respondentů celkem 91 vítězných značek.

Zavedené značky bodují opakovaně, napříč obory

Jar, Kofola, Dermacol či Igráček patří ke značkám, které na své předchozí úspěchy navázaly i letos. Opakované prvenství zaznamenaly také dm drogerie, Deichmann a Česká spořitelna. Důvěra tak není výsadou jednoho segmentu ani pouze českých výrobců. Vedle domácích jmen mají své místo globální hráči, obchodníci i poskytovatelé služeb.

Mezi prodejci potravin uspěl Kaufland, mezi potravinovými e-shopy Rohlík.cz. IKEA obhájila pozici mezi prodejci nábytku, OBI mezi hobbymarkety a Zásilkovna v balíkových službách. Výsledky ukazují, že pro zákazníky je důležitý nejen samotný výrobek, ale i místo nákupu nebo služba, kterou využívají.

Od posilovny ke zpravodajství

Letošní novinky rozšířily pohled na životní styl. Fitness centra a posilovny získaly vlastní kategorii, v níž zvítězila Form Factory a ve sportovní výživě GymBeam. Odděleně se nově hodnotilo také pivo a nealkoholické pivo: prvenství získaly Pilsner Urquell a Birell. „Spotřeba nealkoholického piva stále roste a lidé po něm sahají i při jiných příležitostech namísto klasického piva. Proto nám dává smysl hodnotit je zvlášť," uvedl Lukáš Matějka, manažer marketingové skupiny pořádající společnosti ATOZ Marketing Services.

Nově se hodnotily i školní a kancelářské potřeby, sanitární



keramika a trafiky. Uspěly v nich značky KOH-I-NOOR, Jika a GECO.

Program poprvé zahrnul i televizní zpravodajství. Největší důvěru získala Česká televize s relací Události a kanálem ČT24. „Důvěra v informace patří k základům fungující demokracie. I proto jsme letos zařadili kategorii televizní zpravodajství. V době, kdy veřejnoprávní média čelí silnému tlaku, považujeme za důležité postavit se za jejich nezávislost a na základě tohoto rozsáhlého průzkumu ukázat, že v rámci televizního zpravodajství Češi vkládají nejvíce důvěry právě ve zpravodajství na veřejnoprávní stanici," dodal Lukáš Matějka.

Výzkum probíhal v srpnu a září 2026 metodou CAWI na reprezentativním vzorku českých respondentů. V každé kategorii získává ocenění jediná značka s nejvyšší mírou důvěry.

Podrobné výsledky najdete na webových stránkách. ala

www.duveryhodneznacky.cz

INZERCE

HLEDÁM
HLEDÁŠ
HLEDÁME...

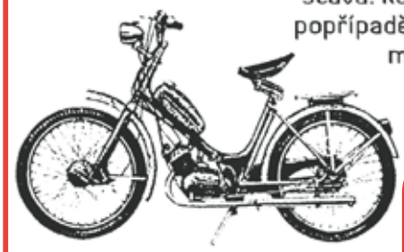
Do našeho vydavatelství hledáme posilu do obchodu: člověka, který má rád kontakt s lidmi, umí si „otevřít dveře" a dovést spolupráci od první zprávy až po podepsanou objednávku.

T | 731 012 099
E | hr@regvyd.cz
regionalnivydavatelstvi.cz/kariera



DĚKUJI ZA NABÍDKU

Koupím moto československé výroby: Stadion – Jawetta – Pařez – Pionýr – Jawa – CZ ...atd, v původním nálezovém stavu: koroze, nekompletní, popřípadě pouze díly k těmto motocyklům.



Tel.: 722 491 746

RV26020744/05

Inzerci v těchto novinách pro vás zajistí:



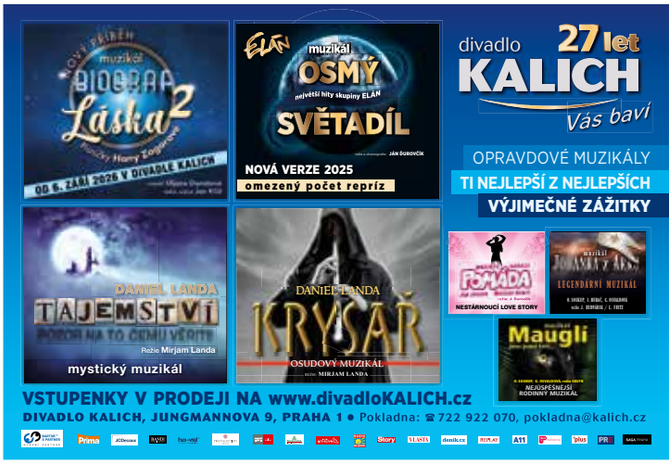
Michal NOVÁK
739 724 774
novak@regvyd.cz



Tomáš KARAL
732 530 071
karal@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

CHCIINZERCI.CZ



RV26002281/32

albert
HYPERMARKET

SVITAVY

SLEVA 10 % NA CELÝ NÁKUP



Sleva platí pouze v Albert hypermarket, U Tří mostů 844/2, Svitavy v období od 11. 11. do 8. 12. 2026 a lze ji uplatnit opakovaně, ale vždy pouze 1× za promoční týden (středa až úterý). Slevu lze využít na nákup o maximální hodnotě 10 000 Kč. Sleva je na vyžádání u pokladny po prokázání stažené aplikace Můj Albert (dokud nebude plně funkční) nebo je nutné ji aktivovat předem v aplikaci. Sleva se nevztahuje na sortiment dárkových karet, tabákových výrobků, elektronických cigaret a náplní do nich, počáteční kojenecké výživy, vratných obalů a kolkovaných alkoholických nápojů.

RV2601642/01